

Grundbedarf für den Lebensunterhalt ab 01.01.2026

Haushaltsgrösse	Total	pro Person
1 Person	CHF 1061.00	CHF 1061.00
2 Personen	CHF 1624.00	CHF 812.00
3 Personen	CHF 1974.00	CHF 658.00
4 Personen	CHF 2271.00	CHF 567.75
5 Personen	CHF 2568.00	CHF 513.60
6 Personen	CHF 2784.00	CHF 464.00
7 Personen	CHF 3000.00	CHF 428.60
je weitere Person		+CHF 216.00

Richtmietzinsen

Haushaltsgrösse	Maximaler Richtzins inkl. Akonto-Nebenkosten	
Junge Erwachsene 18 – 25 jährig ohne berufliche Ausbildung	CHF 550.00	pro Monat
1 Person	CHF 1'040.00	pro Monat
2 Personen	CHF 1'100.00	pro Monat
Alleinerziehende mit 1 Kind bis 18 Jahre	CHF 1'300.00	pro Monat
3 Personen	CHF 1'300.00	pro Monat
4 Personen	CHF 1'500.00	pro Monat
5 Personen	CHF 1'600.00	pro Monat
6 Personen und mehr	CHF 1'800.00	pro Monat

Krankenkassenprämien, Richtprämien 2023

Personen	Total
Kinder bis 18 Jahre	CHF 115.00
Junge Erwachsene 19-25 Jahre	CHF 355.00
Erwachsene ab 25 Jahre	CHF 485.85

Es ist darauf zu achten, eine Franchise von CHF 300.00 sowie einen günstigen Versicherungstarif (z.B. Telmed, Hausarztmodell oder ähnliches) abzuschliessen.

Abzug für nichtbewilligten Autobesitz und Benutzung

Hubraum in cm ³	Abzug
1200	CHF 255.00
1600	CHF 295.00
2000	CHF 350.00

Vermögensfreibeträge

Je Person	CHF 1'500.00
max. pro Unterstützungseinheit	CHF 4'500.00

Zusammensetzung Grundbedarf

Im Grundbedarf für den Lebensunterhalt sind folgende Ausgabepositionen (mit der nach SKOS angenommenen Gewichtung) enthalten:

Ausgabepositionen	Gewichtung
Nahrungsmittel, Getränke und Tabakwaren	41.3%
Bekleidung und Schuhe	9.8%
Energieverbrauch (ohne Wohnnebenkosten)	4.7%
Allgemeine Haushaltsführung	4.2%
Persönliche Pflege	9.6%
Verkehrsauslagen (örtlicher Nahverkehr)	6.1%
Nachrichtenübermittlung, Internet, Radio/TV	8.8%
Bildung, Freizeit, Sport, Unterhaltung	13.3%
Übriges	2.2%
Total	100%