

GEMEINSAM 65+

ERLEBEN | BEWEGEN | BEGEGNEN

Region Rheinfelden
Juli bis Dezember 2025



**Gemeinsame Unternehmungen,
Spaziergänge und Begegnungsorte**

Aktuelle Angebote für
Seniorinnen und Senioren

UNTERSTÜTZT DURCH



Rheinfelden
Lebenswert. Liebenswert.

Fachstelle Gesellschaft





Begegnen – Gemeinsam Zeit verbringen

Gemischter Seniorenchor Silver Singers Fricktal

Treffpunkt

Röm. kath. Pfarreizentrum "Treffpunkt"
Hermann-Keller-Strasse 10
4310 Rheinfelden

Auskunft

Helen Maurer
Tel.: 061 811 18 28
21maurerhelen@gmail.com

Mittwochs 14:40 – 16:00 Uhr

Plauderkaffee

Gesundheitsforum Rheinfelden, Bistro Salmenpark

Treffpunkt

Bistro Salmenpark
Baslerstrasse 2
4310 Rheinfelden

Kontakt

Béa Bieber
Tel.: 079 351 15 59
bieber@teleport.ch

Donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr

Mittagstisch

Reformierte Kirche Region Rheinfelden

Treffpunkt

Roberstenstrasse 22
4310 Rheinfelden

Anmeldung

Bis am Donnerstag 11:30 Uhr
unter 061 831 52 42 oder
sekretariat@ref-rheinfelden.ch

Freitags 12:15 Uhr
(Ausgenommen Schulferien
und Feiertagsbrücken)

Kontakt

Iris Reif
Tel.: 061 833 96 70
iris.reif@ref-rheinfelden.ch



Trauertreff Rheinfelden

Hospiz Aargau

Treffpunkt

Seffel-Raum Rotes Haus
Habich-Dietschy-Strasse 1
4310 Rheinfelden

Kontakt

Andreas Zimmermann
Tel.: 079 964 05 59
trauertreff@hospiz-aargau.ch

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat,
18:30 – 20:30 Uhr

Senioren Stamm

Im Anschluss Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen

SeniorInnen für SeniorInnen Rheinfelden

Treffpunkt

In einem Rheinfelder Restaurant

Ab 09:30 Uhr am ersten Dienstag im
Monat, Details in den Grossausgaben
der Lokalpresse der Vorwoche

Kontakt

Tel : 079 639 41 63
kontakt@sfs-rheinfelden.ch
www.sfs-rheinfelden.ch

Begegnungscafé

Reformierte Kirche Region Rheinfelden

Treffpunkt

Roberstenstrasse 22
4310 Rheinfelden

Am letzten Donnerstag im Monat
14:00 – 16:00 Uhr Infos auf Webseite

Kontakt

Iris Reif
Tel.: 061 833 96 70
iris.reif@ref-rheinfelden.ch
www.ref-rheinfelden.ch

Café e Conversa – Austausch zu Alters-, Gesundheits- und Migrationsthemen in Portugiesisch

HEKS Alter und Migration Aargau

Treffpunkt

Online
1 x pro Monat

Kontakt

Liliana Tinoco Bäckert
Tel.: 079 268 26 32
liliana.tinoco@heks.ch

Evivo-Kurs zum besseren Umgang mit chronischen Krankheiten HEKS Alter und Migration Aargau

Treffpunkt

Begegnungszentrum "Drei Könige"
Zürcherstrasse 9
4310 Rheinfelden

Kontakt

Karin Stadler, Programmleitung
Tel.: 062 836 30 26
altum-agso@heks.ch

Samstags 09:30 – 12:00 Uhr
18.10. bis 22.11.2025

«Wohnen im Alter» - ein persönliches Projekt Stiftung für Geriatrie und palliative Betreuung, Rheinfelden

Treffpunkt

Musiksaal im Kurbrunnen,
Habich-Dietschy-Strasse 14
4310 Rheinfelden

Kontakt

Paul Oechslin
Tel.: 076 560 18 45
info@geriatriestiftung.ch

Dienstag, 11.11.2025
14:30 – ca. 16:30 Uhr (inkl. Apéro)

Expo 65+ Marktplatz rund um das Thema Alter Stadtverwaltung Rheinfelden, Fachstelle Gesellschaft

Treffpunkt

Kurbrunnensaal
Habich-Dietschy-Strasse 10
4310 Rheinfelden

Kontakt

Simone Blaser
Tel.: 061 835 51 77
gesellschaft@rheinfelden.ch

Mittwoch, 26.11.2025
14:00 – 17:00 Uhr

Vorträge zu Themen "Gesundheit Ü60" Gesundheitsforum Rheinfelden

Treffpunkt

Wechselnde Orte, siehe Tagespresse

Kontakt

Béa Bieber
Tel.: 079 351 15 59
bieber@teleport.ch

Bewegen – Aktiv und fit bleiben

Fitness und Gymnastik

Pro Senectute Aargau

Treffpunkt

Turnhalle Augarten
Waldhofstrasse 34
4310 Rheinfelden

Montags 16:15 – 17:15 Uhr

Auskunft

Beratungsstelle Bezirk Rhf.
Tel.: 061 831 22 70 oder
www.ag.prosenectute.ch >
Freizeit > Indoorgruppen

Walk to talk; Bewegung und Kontakte pflegen

Gesundheitsforum Rheinfelden

Treffpunkt

Alte Rheinbrücke, Mitte Brücke

Montags 18:30 – 19:30 Uhr

Kontakt

Béa Bieber
Tel.: 079 351 15 59
bieber@teleport.ch

Fitness und Gymnastik

Pro Senectute Aargau

Treffpunkt

Turnhalle Robersten
Carl-Güntert-Strasse 2-14
4310 Rheinfelden

Mittwochs 15:45 – 16:45 Uhr

Auskunft

Beratungsstelle Bezirk Rhf.
Tel.: 061 831 22 70 oder
www.ag.prosenectute.ch >
Freizeit > Indoorgruppen

Wandern

Pro Senectute Aargau

Treffpunkt

Gemäss Programm

Donnerstags, Start von div. Orten
im Bezirk Rheinfelden

Auskunft und Programme

Beratungsstelle Bezirk Rhf.
Tel.: 061 831 88 70 oder
www.ag.prosenecute.ch >
Freizeit > Tourenprogramme

Kurs "Sicher stehen – sicher gehen"

Reha Rheinfelden, Kurszentrum Fit & Gesund

Treffpunkt

Reha Rheinfelden
Salinenstrasse 98
4310 Rheinfelden

Montags 17:10 – 18:05 Uhr
(Weitere Kurse auf der Webseite)

Kontakt

Reha Rheinfelden
Kurszentrum Fit & Gesund
Tel.: 061 836 57 88
fitundgesund@reha-rhf.ch

Kurs "Fit 60+"

Reha Rheinfelden, Kurszentrum Fit & Gesund

Treffpunkt

Reha Rheinfelden
Salinenstrasse 98
4310 Rheinfelden

Dienstags 09:30 – 10:25 Uhr
(Weitere Kurse auf der Webseite)

Kontakt

Reha Rheinfelden
Kurszentrum Fit & Gesund
Tel.: 061 836 57 88
fitundgesund@reha-rhf.ch

Turn dich fit!

Gesundheitsforum Rheinfelden

Treffpunkt

Turnhalle Robersten
Carl-Güntert-Strasse 2-14
4310 Rheinfelden

Donnerstags 18:45 – 19:45 Uhr
ab 16.10.2025 bis Ostern 2026
(ausgenommen Schulferien)

Kontakt

Laurence Brugger
Laurence.Brugger@bluewin.ch

Tanzen für Junggebliebene

AUREA - Kultur- und Eventlocation

Treffpunkt

AUREA
Baslerstrasse 15
4310 Rheinfelden

Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr
24.06. / 23.09. / 28.10. / 25.11.

Kontakt

Sabine Anderhub
Tel.: 079 654 50 34
Däni Anderhub
Tel.: 079 628 60 14
info@aurea-events.ch

Achtsamkeitspfad

Gesundheitsforum Rheinfelden

Treffpunkt

Im Waldstück Weiherhalde (hinter
Golfplatz Rheinfelden)

Jederzeit nutzbar, 10 Stationen für
Achtsamkeitsübungen

Kontakt

Béa Bieber
Tel.: 079 351 15 59
bieber@teleport.ch

Erleben – Miteinander unterwegs sein

Mitenand Nomittag

Röm.-Kath. Pfarrei Rheinfelden-Magden-Olsberg

Treffpunkt

Hermann Keller-Strasse 10
4310 Rheinfelden
1 x im Monat

Kontakt

Marie Hohl
Tel.: 061 836 95 56
marie.hohl@pfarrei-rheinfelden.ch

Seniorenausflüge

Reformierte Kirche Region Rheinfelden

Treffpunkt

Roberstenstrasse 22
4310 Rheinfelden

September 2025

Info in der Kirchenzeitung und auf
der Webseite

Kontakt

Iris Reif
Tel.: 061 833 96 70
iris.reif@ref-rheinfelden.ch
www.ref-rheinfelden.ch

Seniorenachmittag

Reformierte Kirche Region Rheinfelden

Treffpunkt

Roberstenstrasse 22
4310 Rheinfelden

Im Advent

Info in der Kirchenzeitung und auf
der Webseite

Kontakt

Iris Reif
Tel.: 061 833 96 70
iris.reif@ref-rheinfelden.ch
www.ref-rheinfelden.ch