

Hilfe und Beratung im Alter

Angebote in Rheinfelden und der Region





Gewusst wohin und an wen sich wenden, das bedeutet oft schon ein erster Schritt zur Hilfe oder Selbsthilfe. Die vorliegende umfangreiche Informationsbroschüre soll Unterstützung und insbesondere eine Orientierungshilfe für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige bieten, um sich im vielfältigen Beratungs- und Informationsangebot der Stadt Rheinfelden und der Region zurechtzufinden.

Das Älterwerden und die damit verbundenen Themen stellen uns alle vor neue Herausforderungen und die Auseinandersetzung damit ist für Betroffene sowie Nahestehende unumgänglich. Der Bevölkerungsanteil der Menschen über 60 wird immer grösser, dementsprechend ist es wichtig, Wege und Ressourcen aufzuzeigen, um den Bedürfnissen dieser Altersgruppe gerecht zu werden.

Wenn Sie Fragen zum Wohnen im Alter, zur finanziellen Unterstützung oder z.B. auch zur Pflege und Betreuung haben, finden Sie in dieser Broschüre Fachstellen, die Sie individuell beraten und auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingehen. Suchen Sie nach Anregungen für Ihre Freizeit? Auch hierzu haben wir für Sie Adressen zusammengestellt. Wir hoffen, so einen kleinen Beitrag zu leisten, damit Sie selbstbestimmt alt werden und gleichzeitig bei Unsicherheiten jederzeit Hilfe beanspruchen können.

Im Besonderen möchten wir Sie auf die offizielle Anlauf- und Beratungsstelle der Stadt Rheinfelden hinweisen, die durch die Pro Senectute Aargau, im Auftrag von mittlerweile gut 170 Gemeinden im Kanton Aargau, betrieben wird. Die Anlauf- und Beratungsstelle dient zur Information und Beratung über das Angebot der vorhandenen Dienste und der benötigten Dienstleistungen. Sie erreichen die Stelle unter der Telefonnummer 0848 40 80 80 oder per E-Mail unter beratung@info-ag.ch sowie im Internet unter www.senioren-info.ch.

Die Stadt Rheinfelden dankt allen, die an dieser Broschüre mitgearbeitet haben, insbesondere auch dem Verein SeniorInnen für SeniorInnen. Die Erstauflage wird automatisch allen Haushaltungen mit über 60-jährigen Personen in Rheinfelden zugestellt. Weitere Exemplare können im Stadtbüro bezogen werden.

Mit freundlichen Grüßen
Brigitte Rüedin-Pfyl, Vizeammann





*«Gewusst wo und bei wem –
der erste Schritt auf dem Weg zum Ziel.»*

Klaus Heilmann, Rheinfeldern

Beratungs- und Fachstellen

Beratung allgemein	4
Eheberatung	5
Fahrdienst	5
Frauenberatung	5
Gewalt	5 / 6
Krebs	6
Lungen- und Atemwegserkrankungen	6
Notruf	6
Ombudsstelle	7
Patientenstelle	7
Rechtsauskunft	7
Rheuma	8
Seelsorge	8 / 9
Selbsthilfe	9
Sucht	9

Beratung allgemein

Anlauf und Beratungsstelle Aargau
Postfach 3526
5001 Aarau
Tel. 0848 40 80 80 (Gratisnummer)
www.info-ag.ch
www.senioren-info.ch

- Information und Beratung von betagten Personen und ihren Angehörigen über das Angebot der vorhandenen Dienste und der benötigten Dienstleistungen

Beratung allgemein

Die Dargebotene Hand
Tel. 143

- Beratung für Menschen in Krisen und schwierigen Lebenssituationen

Beratung allgemein

**Fachstelle für persönliche Beratung
Jugend-, Einzel- und Familienberatung**

Baslerstrasse 15
4310 Rheinfelden
Tel. 061 833 06 60 (Mo – Fr 08.30 – 11.30 Uhr)
www.jefb.ch

- Persönliches: Einzel-, Paar-, und Familienberatung
- Trennung / Scheidung
- Alltagsstrukturen
- Mediation
- Arbeit für Behörden:
Abklärungen
Gefährdungsmeldungen
Erziehungsaufsichten
Fremdplatzierungen

Beratung allgemein

**Pro Senectute
Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden**

Bahnhofstrasse 26
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 22 70
www.ag.pro-senectute.ch

- Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Altersfragen
- Finanzielle Beratung und Hilfe
- Persönliche Beratung beim Erstellen von Patientenverfügungen
- Beratung für Angehörige von Alzheimer- und anderen Demenzkranken
- Haushilfe- und Betreuungsdienst
- Mahlzeitendienst
- Freizeitgruppe und Seniorenchor
- Sportgruppen und Sportkurse
- Umfassendes Kursangebot

Eheberatung

Ökumenische Eheberatungsstelle

Bahnhofstrasse 26
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 11 37
www.eheberatung-brugg-fricktal.ch

Beratung und Therapie für Paare, Familien, Einzelpersonen:

- Beziehungsfragen
 - Lebensfragen
 - Sexualität
- Mediation bei:
- Trennung
 - Scheidung

Fahrdienst

**Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau
Regionalstelle Fricktal**

Hauptstrasse 69
5070 Frick
Tel. 062 865 62 05

- Fahrdienst und Liegendtransport für Menschen mit eingeschränkter Mobilität
- zum Arzt
- ins Spital
- zur Therapie oder zum Kuraufenthalt
- Besuchs- und Begleitdienst beim Einkauf oder zu Hause durch Freiwillige

Frauenberatung

**Fachstelle für persönliche Beratung
Frauenberatung**

Baslerstrasse 15
4310 Rheinfelden
Tel. 061 833 06 60 (Mo – Fr 08.30 – 11.30 Uhr)
www.jefb.ch

- Beratung für Frauen bei Fragen zu Beziehung, Trennung, Scheidung, Häuslicher Gewalt und individuellen Themen

Gewalt

**Polizei-Notruf
Tel. 117**

- In Gefahrensituationen Soforthilfe vor Ort

Gewalt

**Anlaufstelle gegen häusliche Gewalt
AHG-Aargau**

Ziegelrain 1
5000 Aarau
Tel. 062 550 20 20
www.ahg-aargau.ch

- Telefonische sowie persönliche Beratung und Hilfe für Opfer und Täter und deren Angehörige

Gewalt**Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt BHG-Aargau**

Ziegelrain 1
Postfach 2715
5001 Aarau
Tel. 062 837 50 12
www.bhg-aargau.ch

- Persönliche Beratung für Betroffene und Angehörige
- Einzelpersonen/Paare/Familien
- Begleitung im Umgang mit häuslicher Gewalt

Gewalt**Opferhilfe Aargau Solothurn**

Kasinostrasse 32
Postfach
5001 Aarau
Tel. 062 835 47 90

- Beratung für Opfer von Straftaten und Angehörige, auch ohne vorgängige Polizeiiintervention
- Persönliche und rechtliche Fragen

Krebs**Krebsliga Aargau
Beratungsstelle Baden**

Schwertstrasse 4
5400 Baden
Tel. 056 210 47 50

- Informationen
- Broschüren/Merkblätter
- Sozialberatung bei persönlichen, rechtlichen und finanziellen Problemen
- Psychologische Beratung
- Gesprächsgruppen
- Ambulante Onkologiepflege

Lungen- und Atemswegerkrankungen**Lungenliga
Beratungsstelle Fricktal**

Dianastrasse 1
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 55 54

- Für Betroffene und Bezugspersonen
- Sozialberatung bei persönlichen, rechtlichen und finanziellen Problemen
- Atemhilfsgerät/Heimtherapie Beratung
- Instruktion, Vermietung

Notruf**Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau
Rotkreuz-Notruf**

Mellingerstrasse 22
Postfach 2109
5402 Baden
Tel. 0848 012 012

- Rotkreuz-Notruf Mobil und Casa
- Vermietung von Notrufsystemen mit Anschluss an 24-Stunden-Notrufzentrale

Ombudsstelle**Ombudsstelle für Heim-
Spitex- und Altersfragen**

Postfach 3534
Bahnhofstrasse 18
5001 Aarau
Tel. 062 835 29 50
www.ombudsstelle-ag.ch

- Kostenlose Beratung und Vermittlung bei Konflikten für Bewohnende von Alters- und Pflegeheimen
- Klienten von Spitexorganisationen
- Ratsuchende von Organisationen in der Altersarbeit
- Angehörige und Leistungserbringer

Patientenstelle**Patientenstelle Aargau Solothurn**

Bahnhofstrasse 18
Postfach 3534
5001 Aarau
Tel. 062 823 11 66

- Beratung und Informationen zu Patientenrechten und -pflichten
- Beratung und Unterstützung in Sozial- und Versicherungsfragen
- Abklärungen von Behandlungsfehlern und Durchsetzung von Schadenersatzansprüchen
- Kontrolle Arzt- und Zahnarztrechnungen
- Patientenverfügungen
- Merkblätter

Rechtsauskunft**Frauenzentrale Aargau
Unentgeltliche Rechtsberatung**

Hermann-Keller-Str. 10
4310 Rheinfelden
Tel. 062 837 50 13

- Sprechstunde nur nach telefonischer Vereinbarung:
jeweils montags 15.30 – 17.30 Uhr

Rechtsauskunft**Unentgeltliche Rechtsauskünfte der
Aargauer Gewerkschaften
Bezirksamt/Grundbuchamt**

Kirchplatz 2 (Eingang Propsteigasse)
4310 Rheinfelden

- An jedem Dienstag, 16.00 – 18.00 Uhr mit gewissen Ausnahmen während den Schulferien
- Keine Voranmeldung notwendig

Rechtsauskunft**Unentgeltliche Rechtsauskunft des
Aargauischen Anwaltsverbandes**

Rathaus Rheinfelden
4310 Rheinfelden

- An jedem 1. Mittwoch des Monats, 17.30 – 19.00 Uhr
- Keine Voranmeldung notwendig

Rheuma

Rheumaliga Aargau (RLA)

Fröhlichstrasse 7
5200 Brugg
Tel. 056 442 19 42
www.rheumaliga.ch

- Auskunft und Kurzberatung zu therapeutischen Angeboten der RLA
- Therapeutische Angebote: Bewegungs- und Erfahrungskurse
- Richtungsweisende Sozialberatung für Rheumabetroffene
- Beiträge aus Rheumafonds
- Öffentliche Veranstaltungen
- Merkblätter und Broschüre

Seelsorge

Diakonische Stelle der römisch-katholischen Kirchengemeinde

Hermann-Keller-Strasse 10
4310 Rheinfelden
Tel. 061 836 95 55
www.pfarrei-rheinfelden.ch

- Seelsorge
- Kriseninterventionen
- Abklärungen
- Sach- und Finanzhilfe
- Praktische und organisatorische Unterstützung

Seelsorge

Sozialdiakonische Stelle der reformierten Kirchengemeinde

Roberstenstrasse 22
4310 Rheinfelden
Tel. 061 833 96 70
www.ref-rheinfelden.ch

- Nothilfe
- Beratung in schwierigen Lebenslagen
- Triagen an andere Fachstellen
- Seniorennachmittage
- Spaziergänge zu Kunst und Kultur
- Ferien 60+
- Incontromittagstisch ökumenisch
- Gottesdienste
- Kirchenchor
- Gospelchor
- Theatergruppe
- Besuchsdienst zu Hause oder im Pflegeheim
- Budget- und Schuldenberatung
- Kostengutsprache
- Sterbe- und Trauerbegleitung
- Beerdigungen

Seelsorge

Christkatholisches Pfarramt Rheinfelden

Kirchgässli 2
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 50 13
www.christkatholisch.ch/rheinfelden

- Besuchsdienst
- Seniorennachmittage
- Spielnachmittage
- Bastelnachmittage
- Vorträge
- Einfach gemütliches Beisammensein
- Ausflüge des Frauenvereins
- Gottesdienste
- Sterbe- und Trauerbegleitung
- Beerdigungen

Selbsthilfe

Selbsthilfe Zentrum Aargau

Rain 6
5000 Aarau
Tel. 056 203 00 20
www.selbsthilfezentrum-aargau.ch

- Kostenlose Information und Beratung zu Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen zu diversen Themen
- Unterstützung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen

Sucht

ags, Suchtberatung

Hermann-Keller-Strasse 9
4310 Rheinfelden
Tel. 061 836 91 00
www.suchthilfe-ags.ch

- Information
- Suchtberatung und Therapie für Betroffene und Angehörige in jedem Alter



*«Bewusst leben und sich bewusst
am Leben erfreuen, ist wohl auch im
hohen Alter ein Jungbrunnen.»*

Elisabeth Schiess, Rheinfelden

Freizeit- und Alltagsleben

Administration / Freizeit	12
Beratung allgemein	12
Bibliothek	12
Blindheit und Sehbehinderung	12
Brockenstube	13
Eurokey	13
Fahrdienst	13
Freizeit	13
Kirchgemeinde	14
Notruf	15
Rheuma	15
Übersetzungen	15

Administration / Freizeit**Pro Senectute
Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden**

Bahnhofstrasse 26
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 22 70
www.ag.pro-senectute.ch

- Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Altersfragen
- Finanzielle Beratung und Hilfe
- Persönliche Beratung beim Erstellen von Patientenverfügungen
- Beratung für Angehörige von Alzheimer- und anderen Demenzkranken
- Haushilfe- und Betreuungsdienst
- Mahlzeitendienst
- Freizeitgruppe und Seniorenchor
- Sportgruppen und Sportkurse
- Umfassendes Kursangebot

Beratung allgemein**Verein SeniorInnen für SeniorInnen Sfs
Rheinfelden**

Kuttelgasse 18
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 83 00
www.sfs-rheinfelden.ch

- Interessen und Anliegen der älteren BewohnerInnen vertreten
- Ansprechpartner in Altersfragen
- Auftragsvermittlungsstelle für ältere und zwischen älteren Menschen
- Besuchsdienst

Bibliothek**Stadtbibliothek Rheinfelden**

Rindergasse 6
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 24 60
www.stadtbibliothek-rheinfelden.ch

- Ausleihe von Büchern, Hörbüchern, CD's, Medien etc.
- Information und Beratung
- Grenzüberschreitender Verbund mit Mediathek Rheinfelden (Baden)

Blindheit und Sehbehinderung**Aargauischer Blindenfürsorgeverein**

Metzgergasse 8
5000 Aarau
Tel. 062 836 60 20
www.abv-aargau.ch

- Beratungsstelle:
- Sozialberatung
 - individuelle Finanzhilfe in Notlagen
 - Weitere Angebote:
 - Low Vision-Rehabilitation
 - Hilfsmittel
 - Kurse

Brockenstube**Brockenstube des Gemeinnützigen
Frauenvereins**

Bahnhofstrasse
4310 Rheinfelden
www.frauenverein-rheinfelden.ch

- Öffnungszeiten:
Donnerstag, 16.30 – 18.30 Uhr
Samstag, 10.00 – 12.00 Uhr

Eurokey**Eurokey**

Tel. 0848 0848 00
www.eurokey.ch

- Schlüssel für die Benutzung von öffentlichen Lift- und Toilettenanlagen

Fahrdienst**Behindertenfahrdienst Rheinfelden**

Habsburgerstrasse 78
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 07 31
www.behindertenfahrdienst-rheinfelden.ch

- Für Personen jeden Alters und aller sozialen Schichten, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht benutzen oder nur unter erschwerten Bedingungen erreichen können.
- Eine Fahrt muss mindestens 24 Stunden vorher zu folgenden Bürozeiten bestellt werden: Montag bis Donnerstag, 8.30 – 11.00 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr und Freitag 8.30 – 11.00 Uhr

Fahrdienst**Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau
Regionalstelle Fricktal**

Hauptstrasse 69
5070 Frick
Tel. 062 865 62 05

- Fahrdienst und Liegendtransport für Menschen mit eingeschränkter Mobilität
- zum Arzt, ins Spital
- zur Therapie oder zum Kuraufenthalt
- Besuchs- und Begleitdienst beim Einkauf oder zu Hause durch Freiwillige

Freizeit**Gemeinnütziger Frauenverein Rheinfelden**

Theodorshofweg 20
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 62 72
www.frauenverein-rheinfelden.ch

- Freundschaft durch Zusammenarbeit
- Möglichkeit sich sinnvoll für die Gemeinschaft zu engagieren
- Kontakte mit Gleichgesinnten
- Integration in das soziale Gemeindeleben
- Jahresprogramm mit diversen Aktivitäten

Kirchgemeinde

Christkatholisches Pfarramt Rheinfelden

Kirchgässli 2
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 50 13
www.christkatholisch.ch/rheinfelden

- Besuchsdienst
- Seniorennachmittage
- Spielnachmittage
- Bastelnachmittage
- Vorträge
- Einfach gemütliches Beisammensein
- Ausflüge vom Frauenverein
- Gottesdienste
- Sterbe- und Trauerbegleitung
- Beerdigungen

Kirchgemeinde

**Diakonische Stelle
der römisch-katholischen Kirchgemeinde**

Hermann-Keller-Strasse 10
4310 Rheinfelden
Tel. 061 836 95 55
www.pfarrei-rheinfelden.ch

- Seelsorge
- Kriseninterventionen
- Abklärungen
- Sach- und Finanzhilfe
- Praktische und organisatorische Unterstützung

Kirchgemeinde

**Sozialdiakonische Stelle
der reformierten Kirchgemeinde**

Roberstenstrasse 22
4310 Rheinfelden
Tel. 061 833 96 70
www.ref-rheinfelden.ch

- Nothilfe
- Beratung in schwierigen Lebenslagen
- Triagen an andere Fachstellen
- Senioren Nachmittage
- Spaziergänge zu Kunst und Kultur
- Ferien 60+
- Incontromittagstisch ökumenisch
- Gottesdienste
- Kirchenchor, Gospelchor
- Theatergruppe
- Besuchsdienst zu Hause oder im Pflegeheim
- Budget- und Schuldenberatung
- Kostengutsprache
- Sterbe-, Trauerbegleitung, Beerdigungen

Notruf

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau

Rotkreuz-Notruf
Mellingerstrasse 22
Postfach 2109
5402 Baden
Tel. 0848 012 012

- Rotkreuz-Notruf Mobil und Casa
- Vermietung von Notrufsystemen mit Anschluss an 24-Stunden-Notrufzentrale

Rheuma

Rheumaliga Aargau (RLA)

Fröhlichstrasse 7
5200 Brugg
Tel. 056 442 19 42
www.rheumaliga.ch

- Auskunft /Kurzberatung zu therapeutischen Angeboten der RLA
- Therapeutische Angebote: Bewegungs- und Erfahrungskurse
- Richtungsweisende Sozialberatung für Rheumabetroffene
- Beiträge aus Rheumafonds
- Öffentliche Veranstaltungen
- Merkblätter und Broschüre

Übersetzungen

HEKS Linguadukt AG / SO

Augustin-Keller-Strasse 1
Postfach
5001 Aarau
Tel. 062 836 30 20
http://linguadukt-aargau.heks.ch

- Interkultureller Übersetzungsdienst für den Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich (mündliche Übersetzungen in Gesprächen mit Fachpersonen)



«Ich wünsche mir möglichst lange in der eigenen Wohnung leben zu können, und die Angebote der Stadt rege zu nutzen.»

Lilly Tschan, Rheinfeldern

Wohnen

Alters- und Pflegeheim	18
Bauberatung	18
Behörde	18
Ombudsstelle	19
Spital	19
Wohnungen	19

Alters- und Pflegeheim**Alters- und Pflegeheim Kloos**

Kaiserstrasse 34
4310 Rheinfelden
Tel. 061 836 94 00
www.rheinfelden.ch

- 21 Betten
- Wöchentliches Betreuungs- und Aktivierungsangebot durch Fachpersonal
- Medizinische und pflegerische Betreuung rund um die Uhr
- Tages- und Feriengäste

Alters- und Pflegeheim**Alters- und Pflegeheim Lindenstrasse**

Lindenstrasse 6
4310 Rheinfelden
Tel. 061 836 82 82

- 16 altersgerechte und hindernisfreie 2-Zimmer-Wohnungen mit Dienstleistungsangeboten wie
- Mahlzeiten
- Wäscheservice
- Reinigungsservice
- 43 Pflegeplätze in Einerzimmer

Bauberatung**Procap Schweiz
Schweizerischer Invalidenverband**

Postfach
Frohburgstrasse 4
4600 Olten
Tel. 062 206 88 88
www.procap.ch

- Auskunft/Kurzberatung zum hindernisfreien Bauen/Wohnen
- Beratung für individuelle bauliche Wohnanpassung
- Internetportal für altersgerechte und rollstuhlgängige Wohnungen
- Merkblätter/Broschüren

Behörde**Mietwesen Schlichtungsbehörde
Bezirksamt Rheinfelden**

Kirchplatz 2
4310 Rheinfelden
Tel. 061 836 96 66

- Auskünfte bei Streitigkeiten über die Mietverhältnisse und Hilfe bei der Suche nach einer Einigung

Ombudsstelle**Ombudsstelle für Heim-
Spitex- und Altersfragen**

Postfach 3534
Bahnhofstrasse 18
5001 Aarau
Tel. 062 835 29 50
www.ombudsstelle-ag.ch

- Kostenlose Beratung und Vermittlung bei Konflikten für Bewohnende von Alters- und Pflegeheimen
- Klienten von Spitexorganisationen
- Ratsuchende von Organisationen in der Altersarbeit
- Angehörige und Leistungserbringer

Spital**Gesundheitszentrum Fricktal**

Riburgerstrasse 12
4310 Rheinfelden
Tel. 061 835 66 66
www.gzf.ch

- Langzeit- und Kurzzeitpflege
- Akut- und Übergangspflege
- Ferienbett
- Innere Medizin
- Hämatologie
- Pneumologie
- Gastroenterologie
- Frauenheilkunde
- Allgemeine Chirurgie
- Orthopädie
- Urologie
- HNO
- Radiologiezentrum
- Rettungsdienst, 24-Stunden-Notfalldienst
- Ambulante Sprechstunde
- Physiotherapie und Herzrehabilitation
- Ernährungs- und Diätberatung

Wohnungen**Park-Hotel am Rhein
Residenz des Salines**

Roberstenstrasse 31
4310 Rheinfelden
Tel. 061 836 66 33
www.parkresort.ch

- Selbständiges Wohnen mit Betreuung
- Notruf während 24 Stunden
- Inhouse-Spitex (anerkannt von der Krankenkasse)
- Hauswirtschaftliche Leistungen
- Fachärzte und Physiotherapie im Haus
- Diverse Aktivitäten
- Wellnessanlage
- Restaurants

Weitere Alterswohnungen sind in Planung. Auskünfte dazu erhalten Sie unter:
Stadtverwaltung Rheinfelden, Kanzlei, Marktgasse 16, 4310 Rheinfelden, Tel. 061 835 52 48



*«Ich bin dankbar für meine Gesundheit.
Wenn die Zeit kommt, in der ich Hilfe benötige,
werde ich sie aber dankbar annehmen.»*

Trudy Arnold, Rheinfelden

Pflege und Betreuung

Alters- und Pflegeheim	22
Beratung allgemein	22 / 26
Besuchsdienst	23
Diabetes	24
Entlastungsdienst	24
Hilfe zu Hause	25
Krisenintervention / Psychische Krankheiten	25
Mahlzeitendienst	25 / 26
Rehabilitation	26
Spital / Ernährungsberatung	27
Tagesstruktur	27

Alters- und Pflegeheim

Alters- und Pflegeheim Kloos

Kaiserstrasse 34
4310 Rheinfelden
Tel. 061 836 94 00
www.rheinfelden.ch

- 21 Betten
- Wöchentliches Betreuungs- und Aktivierungsangebot durch Fachpersonal
- Medizinische und pflegerische Betreuung rund um die Uhr
- Tages- und Feriengäste

Alters- und Pflegeheim

Alters- und Pflegeheim Lindenstrasse

Lindenstrasse 6
4310 Rheinfelden
Tel. 061 836 82 82

- 16 altersgerechte und hindernisfreie 2-Zimmer-Wohnungen mit Dienstleistungsangeboten wie
- Mahlzeiten
- Wäscheservice
- Reinigungsservice
- 43 Pflegeplätze in Einerzimmer

Beratung allgemein

Pro Senectute

Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 22 70
www.ag.pro-senectute.ch

- Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Altersfragen
- Finanzielle Beratung und Hilfe
- Persönliche Beratung beim Erstellen von Patientenverfügungen
- Beratung für Angehörige von Alzheimer- und anderen Demenzkranken
- Haushilfe- und Betreuungsdienst
- Mahlzeitendienst
- Freizeitgruppe und Seniorenchor
- Sportgruppen und Sportkurse
- Umfassendes Kursangebot

Besuchsdienst

Christkatholisches Pfarramt Rheinfelden

Kirchgässli 2
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 50 13
www.christkatholisch.ch/rheinfelden

- Besuchsdienst
- Seniorennachmittage
- Spielnachmittage
- Bastelnachmittage
- Vorträge
- Einfach gemütliches Beisammensein
- Ausflüge vom Frauenverein
- Gottesdienste
- Sterbe- und Trauerbegleitung
- Beerdigungen

Besuchsdienst

Diakonische Stelle der römisch-katholischen Kirchgemeinde

Hermann-Keller-Strasse 10
4310 Rheinfelden
Tel. 061 836 95 55
www.pfarrei-rheinfelden.ch

- Seelsorge
- Kriseninterventionen
- Abklärungen
- Sach- und Finanzhilfe
- Praktische und organisatorische Unterstützung
- Gottesdienste
- Sterbe- und Trauerbegleitung
- Beerdigungen

Besuchsdienst

Sozialdiakonische Stelle der reformierten Kirchgemeinde

Roberstenstrasse 22
4310 Rheinfelden
Tel. 061 833 96 70
www.ref-rheinfelden.ch

- Nothilfe
- Beratung in schwierigen Lebenslagen
- Triagen an andere Fachstellen
- Seniorennachmittage
- Spaziergänge zu Kunst und Kultur
- Ferien 60+
- Incontromittagstisch ökumenisch
- Gottesdienste
- Kirchenchor, Gospelchor
- Theatergruppe
- Besuchsdienst zu Hause oder im Pflegeheim
- Budget- und Schuldenberatung
- Kostengutsprache
- Sterbe-, Trauerbegleitung, Beerdigungen

Diabetes

Gesundheitszentrum Fricktal

Riburgerstrasse 12
4310 Rheinfelden
Tel. 061 835 66 66
www.gzf.ch

- Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege
- Akut- und Übergangspflege
- Ferienbett
- Innere Medizin
- Hämatologie
- Pneumologie
- Gastroenterologie
- Frauenheilkunde
- Allgemeine Chirurgie
- Orthopädie
- Urologie
- HNO
- Radiologiezentrum
- Rettungsdienst und 24h Notfalldienst
- Ambulante Sprechstunde
- Physiotherapie und Herzrehabilitation
- Ernährungs- und Diätberatung

Entlastungsdienst

Entlastungsdienst Aargau Vermittlung Bezirk Rheinfelden

Marianne Werner
Enzbergstrasse 1
5073 Gipf-Oberfrick
Tel. 062 871 36 76
www.entlastungsdienst-ag.ch

- Vermittlung von BetreuerInnen für Angehörige und Betreuungspersonen von Menschen mit einer Behinderung

Entlastungsdienst

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau Kurse und Entlastungsdienst

Buchserstrasse 24
5000 Aarau
Tel. 062 835 70 47
www.srk-aargau.ch

- Angebot für Angehörige von kranken, pflege- oder betreuungsbedürftigen Menschen

Hilfe zu Hause

Ambulante Onkologie Krebsliga Aargau

Beratungsstelle Baden
Schwertstrasse 4
5400 Baden
Tel. 056 210 47 50
www.krebsliga-aargau.ch

- Informationen
- Broschüren/Merkblätter
- Sozialberatung bei persönlichen rechtlichen und finanziellen Problemen
- Psychologische Beratung
- Gesprächsgruppen
- Ambulante Onkologiepflege

Hilfe zu Hause

Spitex Verein Rheinfelden

Hermann-Keller-Strasse 9
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 80 00
www.spitexag.ch

- Hilfe und Pflege zu Hause

Hilfe zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau Regionalstelle Fricktal

Hauptstrasse 69
5070 Frick
Tel. 062 865 62 00

- Besuch und Begleitdienst beim Einkaufen oder zu Hause durch Freiwillige
- Ferien und Ausflüge
- Erholung
- Abwechslung und Entlastung vom Alltag für behinderte und betagte Menschen

Krisenintervention / Psychische Krankheiten

Psychiatrische Dienste Aargau AG Externer Psychiatrischer Dienst EPD Ambulatorium Fricktal

Bahnhofplatz 1
5070 Frick
Tel. 062 865 85 00
www.pdag.ch

- Ambulante psychiatrische Behandlungen
- Beratungen
- Abklärungen
- Konsiliar- und Liaison-Dienst für Regionalspitäler und Heime
- Beratung von Angehörigen und Betreuenden

Mahlzeitendienst

Gemeinnütziger Frauenverein Rheinfelden

Theodorshofweg 20
4310 Rheinfelden
Mahlzeitendienst: Tel. 079 543 91 30
www.frauenverein-rheinfelden.ch

- Freiwilligenarbeit zum Wohle der Gemeinschaft in Rheinfelden und Mithilfe in der Brockenstube oder bei Anlässen
- Mahlzeitendienst

Mahlzeitendienst

**Pro Senectute
Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden**

Bahnhofstrasse 26
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 22 70
www.ag.pro-senectute.ch

- Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Altersfragen
- Finanzielle Beratung und Hilfe
- Persönliche Beratung beim Erstellen von Patientenverfügungen
- Beratung für Angehörige von Alzheimer- und anderen Demenzkranken
- Haushilfe- und Betreuungsdienst
- Mahlzeitendienst
- Freizeitgruppe und Seniorenchor
- Sportgruppen und Sportkurse
- Umfassendes Kursangebot

Rehabilitation

Reha Rheinfelden

Salinenstrasse 98
4310 Rheinfelden
Tel. 061 836 51 51
www.reha-rheinfelden.ch

Rehabilitation:

- Rehabilitative Intensivabteilung
- Muskuloskelettale und Neurologische Rehabilitation
- Neurologisches Tageszentrum
- Memory Clinic (Demenzabklärung)
- Parkinsonzentrum Rheinfelden - Basel
- Schmerzzentrum
- Rehasentrum für Sklerodermie
- Golf Medical Clinic

Ambulantes Angebot:

- Ambulantes Therapieangebot
- Medical Fitness Rheinfelden und Therapiebadabo
- Diverse öffentliche Kurse Fit & Gesund
- Urogenitale Rehabilitation
- Spezialsprechstunden

Spital / Ernährungsberatung

Gesundheitszentrum Fricktal

Riburgerstrasse 12
4310 Rheinfelden
Tel. 061 835 66 66
www.gzf.ch

- Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege
- Akut- und Übergangspflege
- Ferienbett
- Innere Medizin
- Hämatologie
- Pneumologie
- Gastroenterologie
- Frauenheilkunde
- Allgemeine Chirurgie
- Orthopädie
- Urologie
- HNO
- Radiologiezentrum
- Rettungsdienst und 24h Notfalldienst
- Ambulante Sprechstunde
- Physiotherapie und Herzrehabilitation
- Ernährungs- und Diätberatung

Tagesstruktur

**Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau
Tagesstätte für Betagte**

Maria Theresiagasse 3
5070 Frick
Tel. 062 871 09 62
www.srk-aargau.ch

- Begleitete Tagesstruktur für behinderte, ältere oder hilfsbedürftige Menschen



*«Wären Finanzen gerecht und sinnvoll verteilt,
gäbe es auch im Alter mehr Zufriedenheit
und Wohlstand in unserem schönen Land.»*

Willy Pavan, Rheinfelden

Finanzen

Administration / Finanzielle Unterstützung	30
Finanzielle Beratung	30
Finanzielle Unterstützung	30
Kirchgemeinde	31
Pro Senectute	31
Schulden	31

Administration / Finanzielle Unterstützung**Amtsvormundschaft Bezirk Rheinfelden**

Rindergasse 6
Postfach
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 53 73

- Vertretung und Fürsorge für schutz- und hilfsbedürftige Personen mittels Führung von vormundschaftlichen Mandaten

Finanzielle Beratung**Fachstelle für persönliche Beratung
Jugend-, Einzel- und Familienberatung**

Baslerstrasse 15
4310 Rheinfelden
Tel. 061 833 06 60 (Mo – Fr 08.30 – 11.30 Uhr)
www.jefb.ch

- Budgetberatung
- Schuldenberatung

Finanzielle Unterstützung**Sozialdienst der Stadt Rheinfelden**

Marktgasse 16
4310 Rheinfelden
Tel. 061 835 51 61
www.rheinfelden.ch

- Gesetzliche Sozialarbeit im Sozialhilfe- und Vormundschaftswesen
- Freiwillige Beratung und Information
- Hilfe bei persönlichen, familiären, finanziellen oder anderen Problemen

Finanzielle Unterstützung**SVA-Zweigstelle**

Marktgasse 16
4310 Rheinfelden
Tel. 061 835 51 65
www.rheinfelden.ch

- Allgemeine Auskunftserteilung im Sozialversicherungswesen
- Prüfung und Weiterleitung von Anmeldungen der AHV, IV, EL, HE-Rente und Hilfsmittleistungen der AHV
- Prüfung und Weiterleitung der Gesuche um Krankenkassenprämienverbilligung
- Mutationswesen für sämtliche Renten

Finanzielle Unterstützung**Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau**

Geschäftsstelle
Buchserstrasse 24
5000 Aarau
Tel. 062 835 70 40
www.srk-aargau.ch

- Finanzielle Einzelhilfe in Notsituationen
- Vermittlung von einmaligen finanziellen Beiträgen

Kirchgemeinde**Diakonische Stelle der
römisch-katholischen Kirchgemeinde**

Hermann-Keller-Strasse 10
4310 Rheinfelden
Tel. 061 836 95 55
www.pfarrei-rheinfelden.ch

- Seelsorge
- Kriseninterventionen
- Abklärungen
- Sach- und Finanzhilfe
- Praktische und organisatorische Unterstützung

Pro Senectute**Pro Senectute
Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden**

Bahnhofstrasse 26
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 22 70
www.ag.pro-senectute.ch

- Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Altersfragen
- Finanzielle Beratung und Hilfe
- Persönliche Beratung beim Erstellen von Patientenverfügungen
- Beratung für Angehörige von Alzheimer- und anderen Demenzkranken
- Haushilfe- und Betreuungsdienst
- Mahlzeitendienst
- Freizeitgruppe und Seniorenchor
- Sportgruppen und Sportkurse
- Umfassendes Kursangebot

Kirchgemeinde**Sozialdiakonische Stelle der
reformierten Kirchgemeinde**

Roberstenstrasse 22
4310 Rheinfelden
Tel. 061 833 96 70
www.ref-rheinfelden.ch

- Nothilfe, Kostengutsprache
- Beratung in schwierigen Lebenslagen
- Triagen an andere Fachstellen
- Seniorennachmittage, Ferien 60+
- Spaziergänge zu Kunst und Kultur
- Incontromittagstisch ökumenisch
- Gottesdienste
- Kirchenchor, Gospelchor, Theatergruppe
- Besuchsdienst zu Hause / Pflegeheim
- Budget- und Schuldenberatung
- Sterbe-, Trauerbegleitung, Beerdigungen

Schulden**Schuldenberatung Aargau / Solothurn**

Effingerweg 12
5001 Aarau
Tel. 062 822 82 11
www.ag-so.schulden.ch

- Unterstützung bei der Entwicklung und Umsetzung situationsgerechter Lösungsschritte im Bereich Schulden
- Schuldensanierung und -Bereinigung
- Beratung und Begleitung bei Fragen rund um den Privatkonkurs



«Es ist angenehm zu wissen, dass es ein grosses Angebot gibt, um sich körperlich aber auch geistig fit zu halten.»

Annegret Kottmann, Rheinfelden

Gesundheit und Prävention

Arzt für Geriatrie	34
Beratung allgemein	34
Blindheit und Sehbehinderung	34
Fahrdienst	34
Klinik	35
Krebs	35
Krisenintervention	35
Lungen- und Atemwegserkrankungen	35
Notruf	36
Patientenstelle	36
Rheuma	36
Selbsthilfe	36
Spital	37
Sucht	37

Arzt für Geriatrie

Dr. med. Peter Fischer
Facharzt FMH für Allgemeine Innere
Medizin und Geriatrie
 Marktgasse 25/27
 4310 Rheinfelden
 Tel. 061 836 20 30

- Spezielle Geriatrie und Palliativmedizin
- Demenzdiagnostik und Therapie
- Beratungsstelle der Schweizerischen Alzheimervereinigung
- Medizinische Betreuung in der letzten Phase des Lebens im Verbund mit Palliative Care
- Allgemeininternistische Diagnostik und Therapie
- Hausbesuche

Beratung allgemein

Pro Senectute
Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden
 Bahnhofstrasse 26
 4310 Rheinfelden
 Tel. 061 831 22 70
 www.ag.pro-senectute.ch

- Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Altersfragen
- Finanzielle Beratung und Hilfe
- Persönliche Beratung beim Erstellen von Patientenverfügungen
- Beratung für Angehörige von Alzheimer- und anderen Demenzkranken
- Haushilfe- und Betreuungsdienst
- Mahlzeitendienst
- Freizeitgruppe und Seniorenchor
- Sportgruppen und Sportkurse
- Umfassendes Kursangebot

Blindheit und Sehbehinderung

Aargauischer Blindenfürsorgeverein
 Metzgergasse 8
 5000 Aarau
 Tel. 062 836 60 20
 www.abv-aargau.ch

- Beratungsstelle:
- Sozialberatung
 - individuelle Finanzhilfe in Notlagen
 - Weitere Angebote:
 - Low Vision-Rehabilitation
 - Hilfsmittel
 - Kurse

Fahrdienst

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau
Regionalstelle Fricktal
 Hauptstrasse 69
 5070 Frick
 Tel. 062 865 62 05
 www.srk-aargau.ch

- Fahrdienst und Liegendtransport für Menschen mit eingeschränkter Mobilität zum Arzt, ins Spital
- zur Therapie oder zum Kuraufenthalt
- Besuchs- und Begleitdienst beim Einkauf oder zu Hause durch Freiwillige

Klinik

Klinik Schützen Rheinfelden
 Bahnhofstrasse 19
 4310 Rheinfelden
 Tel. 061 836 26 26
 www.klinikschoetzen.ch

- Stationäre Psychotherapie in der zweiten Lebenshälfte
- Depressionen
- Angstzustände
- Belastungsreaktionen
- Intensives Behandlungsprogramm mit Einzel- und Gruppenpsychotherapien
- Somatische Behandlungen
- Ausdrucks- und Körpertherapien

Krebs

Krebsliga Aargau
Beratungsstelle Baden
 Schwertstrasse 4
 5400 Baden
 Tel. 056 210 47 50
 www.krebsliga-aargau.ch

- Informationen
- Broschüren/Merkblätter
- Sozialberatung bei persönlichen, rechtlichen und finanziellen Problemen
- Psychologische Beratung
- Gesprächsgruppen
- Ambulante Onkologiepflege

Krisenintervention

Externer Psychiatrischer Dienst EPD
 Ambulatorium
 Bahnhofplatz 1
 5070 Frick
 Tel. 062 865 85 00
 www.pdag.ch

- Ambulante psychiatrische Behandlungen
- Beratungen
- Abklärungen
- Konsiliar- und Liaison-Dienst für Regionalspitäler und Heime
- Beratung von Angehörigen und Betreuenden

Lungen- und Atemwegserkrankungen

Lungenliga
Beratungsstelle Fricktal
 Dianastrasse 1
 4310 Rheinfelden
 Tel. 061 831 55 54
 www.lungenliga-ag.ch

- Für Betroffene und Bezugspersonen
- Sozialberatung bei persönlichen, rechtlichen und finanziellen Problemen
- Atemhilfsgerät/Heimtherapie Beratung
- Instruktion und Vermietung

Notruf**Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau
Rotkreuz-Notruf**

Mellingerstrasse 22
Postfach 2109
5402 Baden
Tel. 0848 012 012
www.srg-aargau.ch

- Rotkreuz-Notruf Mobil und Casa
- Vermietung von Notrufsystemen mit Anschluss an 24-Stunden-Notrufzentrale

Patientenstelle**Patientenstelle Aargau Solothurn**

Bahnhofstrasse 18
Postfach 3534
5001 Aarau
Tel. 062 823 11 66
www.patientenstelle-aargau-solothurn.ch

- Beratung und Informationen zu Patientenrechten und -pflichten
- Beratung und Unterstützung in Sozial- und Versicherungsfragen
- Abklärungen von Behandlungsfehlern und Durchsetzung von Schadenersatzansprüchen
- Kontrolle Arzt- und Zahnarztrechnungen
- Patientenverfügungen
- Merkblätter

Rheuma**Rheumaliga Aargau**

Fröhlichstrasse 7
5200 Brugg
Tel. 056 442 19 42
www.rheumaliga.ch

- Auskunft /Kurzberatung zu therapeutischen Angeboten der RLA
- Therapeutische Angebote: Bewegungs- und Erfahrungskurse
- Richtungsweisende Sozialberatung für Rheumabetroffene
- Beiträge aus Rheumafonds
- Öffentliche Veranstaltungen
- Merkblätter und Broschüre

Selbsthilfe**Selbsthilfezentrum Aargau**

Rain 6
5000 Aarau
Tel. 056 203 00 20
www.selbsthilfezentrum-aargau.ch

- Kostenlose Information und Beratung zu Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung
- Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen

Spital**Gesundheitszentrum Fricktal**

Riburgerstrasse 12
4310 Rheinfelden
Tel. 061 835 66 66
www.gzf.ch

- Langzeit- und Kurzzeitpflege
- Akut- und Übergangspflege
- Ferienbett
- Innere Medizin
- Hämatologie
- Pneumologie
- Gastroenterologie
- Frauenheilkunde
- Allgemeine Chirurgie
- Orthopädie
- Urologie
- HNO
- Radiologiezentrum
- Rettungsdienst und 24-Stunden-Notfalldienst
- Ambulante Sprechstunde
- Physiotherapie und Herzrehabilitation
- Ernährungs- und Diätberatung

Sucht**ags, Suchtberatung**

Hermann-Keller-Strasse 9
4310 Rheinfelden
Tel 061 836 91 00
www.suchthilfe-ags.ch

- Information
- Suchtberatung und Therapie für Betroffene und Angehörige in jedem Alter

Sucht**Blaues Kreuz Aargau / Luzern**

Herzogstrasse 50
5000 Aarau
Tel. 062 837 70 12
www.blaueskreuz-aglu.ch

- Einzel-, Paar- und Familienberatung rund um die Themen Alkohol, Sucht, Gefährdung und Co-Abhängigkeit
- Information für Betroffene, Angehörige und Interessierte
- Vorbereitung und Vermittlung von stationärer Therapie
- Nachbetreuung nach stationärer Therapie
- Vermittlung von geeigneten Anlaufstellen bei akuten Krisen
- Gesprächsgruppen



*«Sterben müssen wir alle.
Doch ich wünsche mir in Würde vom
Leben Abschied zu nehmen.»*

Kurt Tschan, Rheinfelden

Sterben und Tod

Beratung allgemein	40
Patientenverfügungen	40
Seelsorge	41
Stadtverwaltung Rheinfelden	42
Sterbebegleitung	42

Beratung allgemein

**Pro Senectute
Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden**

Bahnhofstrasse 26
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 22 70
www.ag.pro-senectute.ch

- Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Altersfragen
- Finanzielle Beratung und Hilfe
- Persönliche Beratung beim Erstellen von Patientenverfügungen
- Beratung für Angehörige von Alzheimer- und anderen Demenzkranken
- Haushilfe- und Betreuungsdienst
- Mahlzeitendienst
- Freizeitgruppe und Seniorenchor
- Sportgruppen und Sportkurse
- Umfassendes Kursangebot

Patientenverfügungen

Patientenstelle Aargau Solothurn

Bahnhofstrasse 18
Postfach 3534
5001 Aarau
Tel. 062 835 29 50
www.patientenstelle-aargau-solothurn.ch

- Beratung und Informationen zu Patientenrechten und -pflichten
- Beratung und Unterstützung in Sozial- und Versicherungsfragen
- Abklärungen von Behandlungsfehlern und Durchsetzung von Schadenersatzansprüchen
- Kontrolle Arzt- und Zahnarztrechnungen
- Patientenverfügungen
- Merkblätter

Patientenverfügungen

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau

Geschäftsstelle
Buchserstrasse 24
5000 Aarau
Tel 062 835 70 40
www.srk-aargau.ch

- Individuelle Patientenverfügungen mit persönlicher Beratung
- Kurs «Passage» für Sterbenbegleitung

Seelsorge

Christkatholisches Pfarramt Rheinfelden

Kirchgässli 2
4310 Rheinfelden
Tel. 061 831 50 13
www.christkatholisch.ch/rheinfelden

- Besuchsdienst
- Seniorennachmittage
- Spielnachmittage
- Bastelnachmittage
- Vorträge
- Einfach gemütliches Beisammensein
- Ausflüge des Frauenvereins
- Gottesdienste
- Sterbe- und Trauerbegleitung
- Beerdigungen

Seelsorge

**Diakonische Stelle der
römisch-katholischen Kirchgemeinde**

Hermann-Keller-Strasse 10
4310 Rheinfelden
Tel. 061 836 95 55
www.pfarrei-rheinfelden.ch

- Seelsorge
- Kriseninterventionen
- Abklärungen
- Sach- und Finanzhilfe
- Praktische und organisatorische Unterstützung
- Gottesdienste
- Sterbe- und Trauerbegleitung
- Beerdigungen

Seelsorge

**Sozialdiakonische Stelle der
reformierten Kirchgemeinde**

Roberstenstrasse 22
4310 Rheinfelden
Tel. 061 833 96 70
www.ref-rheinfelden.ch

- Nothilfe
- Beratung in schwierigen Lebenslagen
- Triagen an andere Fachstellen
- Seniorennachmittage
- Spaziergänge zu Kunst und Kultur
- Ferien 60+
- Incontromittagstisch ökumenisch
- Gottesdienste
- Kirchenchor, Gospelchor
- Theatergruppe
- Besuchsdienst zu Hause oder im Pflegeheim
- Budget- und Schuldenberatung
- Kostengutsprache
- Sterbe-, Trauerbegleitung, Beerdigungen



Stadt Rheinfelden, Stadtkanzlei
Rathaus, Marktgasse 16, CH-4310 Rheinfelden
Tel. +41 (0)61 835 52 48, Fax +41 (0)61 835 52 66

www.rheinfelden.ch